



# MAX MAAKT MOGELIJK

Tekst: MARLEEN SIERHUIS

Foto: STICHTING MUZIEK AAN BED



MAX MAAKT MOGELIJK ZET ZICH IN VOOR OUDEREN IN BINNEN- EN BUITENLAND ÉN VERVULT BIJZONDERE WENSEN.

## Celloklanken als muzikaal medicijn

Een ziekenhuisopname is voor niemand een prettige gebeurtenis. Gevoelens van angst, verwarring en machteloosheid kunnen vooral bij kwetsbare ouderen de overhand nemen. Door deze groep mensen wordt een opname in het ziekenhuis als zeer stressvol ervaren. Verplegend personeel doet wat zij kan om patiënten gerust te stellen. Muziek kan hierin een belangrijke rol spelen.

**D**at muziek zo veel teweeg kan brengen bij ziekenhuispatiënten, werd in januari al snel duidelijk toen in de huiskamer van de afdeling Geriatrie van het Tergooi MC meeslepende celloklanken te horen waren. Oorzaak was de eerste van een reeks zeer bijzondere optredens door de cellisten van Stichting Muziek aan Bed, mede mogelijk gemaakt dankzij een donatie van stichting MAX Maakt Mogelijk.

### Aandacht voor ouderen

Het Tergooi MC in Hilversum heeft altijd speciale aandacht voor ouderen gehad. Met goede hulpmiddelen en veel kennis wordt het verblijf in het Tergooi MC zo prettig mogelijk gemaakt. De groene, huiselijke en veilige omgeving spelen hierin een grote rol. Maar de woorden "extra aandacht" krijgen dankzij Muziek aan Bed wel een heel bijzondere klank.

### Celloklanken uit het hart

Dit persoonlijke optreden, waarbij één cello door twee musici wordt bespeeld, bleek een schot in de roos. Het werd direct zichtbaar dat muziek daadwerkelijk therapeutisch werkt. Met ontroering genoten ook de patiënten van de afdelingen Oncologie, Cardiologie en de Dialyseafdeling van dit bijzondere optreden. Muziek aan Bed beschikt over een breed repertoire, zodat de musici continu kunnen



Muziek aan bed maakt een ziekenhuisopname draaglijker.

afstemmen op de situatie. Een gek lied of een kalme melodie, de cellisten voelen aan wat er kan. Uit het hoofd spelen zij wat het hart hun ingeeft. Het zorgde voor momenten van ontroering en blijdschap en voor een aantal uren dacht even niemand aan het verblijf in het ziekenhuis.

### Brenger van geluksmomenten

Toch was er ook een minpuntje... het liefst zou het optreden de hele dag moeten duren. Gelukkig kunnen de cellisten van Muziek aan Bed, dankzij de donatie, regelmatig optreden in het Tergooi MC. Caroline Vos is activiteitentherapeute in het ziekenhuis en ziet als geen ander wat deze muzikale invulling doet met de patiënten: "Dit is veel meer dan een donatie alleen, het brengt geluksmomenten!"